



Al fine di promuovere socialità e benessere, tramite il progetto:
TRA LA CASA E LA PIAZZA.
CITTADINI ATTIVI PER VALLETTA VALSECCHI

PASSEGGIATE DEL BENESSERE

Camminiamo e
facciamo esercizi di ginnastica dolce
negli spazi verdi intorno al quartiere
accompagnati da un insegnante qualificata

A partire dal 23 giugno per tutta l'estate
Ritrovo il **martedì mattina alle 8.30**
davanti al **Centro Sociale di via Ariosto 2**
Durata di un'ora

L'attività è adatta a tutti e la partecipazione è gratuita
Per informazione contattare il
(3441227081 esclusi pasti)